

## ORARIO GIORNALIERO

**PERIODO ISTRUZIONE E ADDESTRAMENTO 45 MINUTI** (la durata delle lezioni teorico didattiche sarà di 30 minuti, sia in aula che sul campo, i restanti 15 minuti verranno utilizzati per feedback e eventuali domande)

SVEGLIA 0600

REAZIONE FISICA 0615/0645

1^ COLAZIONE 0700/0715

ISPEZIONE ALLOGGI 0715/0730

ADUNATA 0745

ALZABANDIERA 0745/0800

INIZIO ISTRUZIONI:

1^ FASE: 0800/0845 0845/0930 0930/1015 PAUSA 15 MINUTI 1030/1115 1115/1200 = TOTALE 5

PRANZO 1230/1315

2^ FASE: 1330/1415 1415/1500 1500/1545 PAUSA 15 MINUTI 1600/1645 1645/1730 1730/1815 = TOTALE 6

FINE ISTRUZIONI

1830 AMMAINABANDIERA

CENA 1900/2000

LIBERA USCITA 2030 (SALVO ATTIVITA' NOTTURNA)

TOTALE PERIODI GIORNALIERI D' ISTRUZIONE/ADDESTRAMENTO TABELLARI = 11 (5 a.m. – 6 p.m.)

TOTALE PERIODI PER SESSIONE = 66

TOTALE PERIODI 1° CIA CVSIS = 198 + NOTTURNI

**INIZIO ATTIVITA' ORE 14:00 LUNEDI' - TERMINE ATTIVITA' ORE 12:00 DOMENICA**